

EVENTOS ESPECIALES Únete a un Viaje de Respiración Consciente y Reiki 17 26 DE NOVIEMBRE La Palapa de Yoga 11 am - 1 pm C\$1,831 / US\$50 por persona Fluye Hacia la Gratitude VIERNES 28 DE NOVIEMBRE La Palapa de Yoga 11:11 am - 1:11 pm C\$1,282 / US\$35 por persona						SÁBADO 1	DOMINGO 2
						8 AM Vinyasa Yoga	9 AM Slow Flow
	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SÁBADO 8	DOMINGO 9
		8 AM Pilates	7:30 AM Qi Gong Flow	8 AM Pilates	7:30 AM Vinyasa con FitSouls*	8 AM Vinyasa Yoga	7:30 AM Full Body Functional Fitness con FitSouls*
	9 AM Active Flow Yoga				9 AM Slow Flow		9 AM Slow Flow
				5:30 PM Yin Restorative Yoga con FitSouls*	5:30 PM Qi Gong Flow	5:30 PM Sunset Vinyasa Flow con Dj & Cacao con FitSouls*	
	QI GONG FLOW		ACTIVE FLOW YOGA		VINYASA YOGA		SLOW FLOW
	Una práctica meditativa y suave que combina movimientos lentos y fluidos con respiración e intención, cultivando equilibrio, energía y relajación.		Un flujo dinámico de yoga acompañado de respiración y contemplación consciente del cuerpo.		Es una práctica dinámica que sincroniza la respiración y el movimiento creando fluidez en la mente y el cuerpo.		Una práctica a ritmo más pausado que conecta la respiración y el movimiento.

CLASE SIN CITA PREVIA C\$919 / US\$25 C/U*

CLASES PRIVADAS C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS

C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

*LAS CLASES MARCADAS FORMAN PARTE DEL PROGRAMA FITSOULS WELLNESS JOURNEY Y NO PUEDEN INCLUIRSE DENTRO DEL PAQUETE DE PROPIETARIOS NI DE NINGÚN OTRO PAQUETE. LA CLASE SUNSET VINYASA FLOW CON DJ EN VIVO Y CACAO ESTÁ DISPONIBLE POR C\$1,832 / US\$50.

SI ES UN PROPIETARIO PREGUNTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES

TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES.

