

EVENTOS ESPECIALES	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SÁBADO 15	DOMINGO 16
		8 AM Pilates	7:30 AM Qi Gong Flow	8 AM Pilates	7:30 AM Vinyasa con FitSouls*	8 AM Vinyasa Yoga	7:30 AM Full Body Functional Fitness con FitSouls*
	9 AM Active Flow Yoga				9 AM Slow Flow	10 AM Rhythm & Groove Dance	9 AM Slow Flow
				5:30 PM Yin Restorative Yoga con FitSouls*	5:30 PM Qi Gong Flow	5:30 PM Sunset Vinyasa Flow con Dj & Cacao con FitSouls*	
ACTIVE FLOW YOGA Un flujo dinámico de yoga acompañado de respiración y contemplación consciente del cuerpo. QI GONG FLOW Una práctica meditativa y suave que combina movimientos lentos y fluidos con respiración e intención, cultivando equilibrio, energía y relajación. RHYTHM & GROOVE DANCE Una clase de danza fluida inspirada en el Afrobeat, apta para todos los niveles. SLOW FLOW Una práctica a ritmo más pausado que conecta la respiración y el movimiento.							

CLASE SIN CITA PREVIA C\$919 / US\$25 C/U*

CLASES PRIVADAS C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS

C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

*LAS CLASES MARCADAS FORMAN PARTE DEL PROGRAMA FITSOULS WELLNESS JOURNEY Y NO PUEDEN INCLUIRSE DENTRO DEL PAQUETE DE PROPIETARIOS NI DE NINGÚN OTRO PAQUETE. LA CLASE SUNSET VINYASA FLOW CON DJ EN VIVO Y CACAO ESTÁ DISPONIBLE POR C\$1,832 / US\$50.

SI ES UN PROPIETARIO PREGUNTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES

TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES.

